

# TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

## BÖRJA MED | START WITH

### DRINKAR | COCKTAILS

#### TEHRAN ROYALE 105

Granatäpplelikör & cava  
*Pomegranate liqueur & cava*

#### CAVA 99|369

Tehrans huscava  
*Cava of the house*

#### WILD HONEY 110

Äpple, apelsin, aprikoslikör, Jack Daniels & honung  
*Apple, orange, abricot liqueur, Jack Daniels & Honey*

#### GINGER 125

Gin, ingefära, äppeljuice, citronjuice & kanelsockerlag  
*Gin, ginger, apple juice, lemon & cinnamon sugar*

#### TEHRAN MOJITO 125

Guldrom, mynta, lime, saffranssockerlag & soda  
*Gold rum, mint, lime, saffron syrup & soda*

#### POMEGRANATE SOUR 110

Bourbon, granatäpplelikör, citronjuice & sockerlag  
*Bourbon, pomegranate liqueur, lemon & sugar*

#### ORIENTAL PASSION 109

Absolut vodka, butterschotch, passionsfrukt, citronjuice & sockerlag  
*Absolut vodka, butterscotch, passion fruit, lemon & sugar*

### UTAN ALKOHOL | NON-ALCOHOLIC

#### SHARBAT 75

Ingfära, äpple, citron & kanelsockerlag  
*Ginger, apple, lemon & cinnamon sugar*

#### DOUGH|YOGHURTDRIK 45

Persisk yoghurtdrink med mynta, citronjuice, sodavatten & salt  
*Yoghurt drink with mint, lemon, soda & salt*

### SINIE MEZE

Mezebricka för två

#### SAMBOSE

Portabellosvamp, potatis & grönsakspirog

#### SALAD OLIVIE

Kycklingröra med potatis, saltgurka, gröna ärtor, ägg och majonäs

#### ZEITON PARVARDE

Marinerade oliver med vitlök, granatäpple, örter och valnötter

Serveras med noonbröd vid sidan

*Meze tray for two - eggplant dip, marinated olives, chicken salad and noon bread*

159



facebook.com/tehrangrill  
@tehrangrill.se  
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?  
FRÅGA PERSONALEN

# TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

## FÖRRÄTTER | STARTERS

### SMÅRÄTTER | SHAREFOOD

#### KASHKE BADEMJOON 85

Aubergineröra, vassle & mynta, serveras med noon vid sidan  
*Eggplant stir, whey & mint, served with bread*

#### NOON PANIR SABZI 65

Tilltuggstallrik med örter, färskost & valnötter, serveras med noon vid sidan  
*White cheese with herbs & walnuts, served with bread*

#### SALAD OLIVIE 65

Kycklingröra med potatis, saltgurka, gröna ärtor, ägg & majonäs, serveras med noon vid sidan  
*Chicken, potatoes, pickles, green peas, egg & mayonnaise, served with bread*

#### ZEITON PARVARDE 45

Marinerade oliver med vitlök, granatäpple, örter & valnötter  
*Marinated olives with garlic, pomegranate, herbs & walnuts*

#### BORANI BADEMJOON 55

Turkisk yoghurt med grillad aubergine & vildvitlök, serveras med noon vid sidan  
*Turkish yogurt with grilled eggplant & garlic, served with bread*

#### SAMBOSE 65

Portabellosvamp, potatis & grönsakspirog  
*Mushroom, potato & herbs pastry*

#### SINIE MEZE 159

Mezebricka för två | Meze tray for two:

SAMBOSE

SALAD OLIVIE

ZEITON PARVARDE

NOONBRÖD

### I GLASET | TO DRINK

VALPOLICELLA SUPERORE

125|465

Doc Ripasso, Veneto, Italy

MURATIE ISABELLA 115|425

Chardonnay, Stellenbosch, South Africa

ZWEIHELT ROSÉ 115|415

Langenlois, Austria

TEHRAN ROYALE 105



facebook.com/tehrangrill  
@tehrangrill.se  
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?  
FRÅGA PERSONALEN

# TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

## FRÅN KOLGRILLEN | FROM THE GRILL

### GRILLSPETT | SKEWERS

#### SULTANI 269

Två spett: lammytterfilé & saffranskryddad lammfärs. Serveras med shirazsallad, vildvitlökyoghurt, grillad tomat & saffransris.

*Two skewers: Lamb sirloin & saffron spiced mince lamb*

#### VAZIRI 265

Två spett: saffransmarinerad kycklinglårfilé & saffranskryddad lammfärs. Serveras med shirazsallad, vildvitlökyoghurt, grillad tomat & berberisbarris.

*Two skewers: saffron marinated chicken thighs fillet & saffron spiced mince lamb*

#### TEHRAN 249

Fårfilé överbakad med örtfärs. Serveras med shirazsallad, vildvitlökyoghurt, grillad tomat & saffransris.

*Mutton tenderloin over layered with mince lamb & herbs*

#### SHISHLIK 249

Lammracks. Serveras med shirazsallad, vildvitlökyoghurt, grillad tomat & pistagesris.

*Lamb racks.*

#### CHENGE 229

Lamminnerfilé. Serveras med shirazsallad, gurkyoghurt, grillad tomat & pistagesris

*Lamb loin fillet.*

#### KOOBIDE ZAFARANI 205

Två spett: saffranskryddad lammfärs. Serveras med shirazsallad, vildvitlökyoghurt, grillad tomat & saffransris.

*Two skewers: saffron spiced mince lamb*

#### JOOJE KEBAB 205

Saffransmarinerad kycklinglårfilé. Serveras med shirazsallad, vildvitlökyoghurt, grillad tomat & berberisris

*Saffron marinated chicken thighs fillet.*

#### VEGETARISK GRILLSPETT 205

Halloumi, portabellosvamp, paprika, zucchini, sparris, marinerad med citron, honung & vitlök. Serveras med gurkyoghurt & saffransris.

*Halloumi, portabello mushrooms, pepper, zucchini, asparagus, marinated with lemon, honey & garlic.*

### SINIE TEHRAN

Grillbricka för två  
BBQ tray for two

TEHRAN  
JOOJE  
KOOBIDE ZAFARANI

Serveras med shirazsallad, vildvitlökyoghurt, gurkyoghurt, picklade grönsaker & grillad tomat. Saffransris och berberisbarris vid sidan.

519



facebook.com/tehrangrill  
@tehrangrill.se  
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?  
FRÅGA PERSONALEN

# TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

## FISK | FISH

### MAHI SHEKAM POR 195

Hel forell fylld med örter,  
vitlök & valnötter, serveras med  
vildvitlöksyoghurt & shirazsallad.  
*Whole trout stuffed with herb & walnuts,  
served with wild garlic yogurt & white rice  
with saffron.*

## TILLBEHÖR | EXTRAS

### NOON 29

Tehrans egna noonbröd

### EXTRA RIS 29

### KRISPSALLAD 29

Romansallad med paprika, tomat, gurka  
& avokado

### PICKLADE GRÖNSAKER 25

Inlagd vitlök, morot, blomkål & ingefära

### INLAGD GURKA 25

Inlagd gurka med vitlök

### INLAGD VITLÖK 15

### SHIRAZSALLAD 15

Tommat, gurka & rödlök

### EXTRA YOGHURT 15

## GRYTOR | STEWS

### GHEIME BADEMJAN 189

Lammkött, gula linser, aubergine &  
potatischips, serveras med gurkyoghurt &  
berberisris  
*Lamb, lentils, eggplant & potato chips,  
served with cucumber yogurt & barberry rice*

### GHORMEH SABZI 189

Lammgryta med färska örter, torkad  
lime, kidneybönor, serveras med  
vildvitlöksyoghurt, shirazsallad &  
saffransris.  
*Lamb stew with fresh herbs, dried lime,  
kidney beans, served with wild garlic yogurt,  
shiraz salad & white rice with saffron.*

### AUBERGINGRYTA 185

Gula linser, aubergine & potatischips,  
serveras med shirazsallad & berberisris  
*Lentils, eggplant & potato chips, served with  
shiraz salad & barberry rice*

### VEGETARISK

### GHORMEH SABZI 185

Vegetarisk gryta med halloumi,  
färska örter, torkad lime, berberis,  
kidneybönor, serveras med  
vildvitlöksyoghurt, shirazsallad & vit  
berberisris  
*Vegetable stew with halloumi, fresh herbs,  
dried lime, barberry, kidney beans, served  
with wild garlic yogurt, shiraz salad &  
barberry rice.*



facebook.com/tehrangrill  
@tehrangrill.se  
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?  
FRÅGA PERSONALEN

# TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

## VIN | WINE

### RÖTT | RED

VALPOLICELLA SUPERIORE  
125|465  
Doc Ripasso, Veneto, Italy

LUSTHOF PINOTAGE 105|385  
Paarl, South Africa

PIANO RESERVA 119|445  
Tinta Roriz, Douro, Portugal

MURATIE RONNIE 135|489  
Shiraz, Stellenbosch, South Africa

CHÂTEAU CRILLON 110|425  
AOC Ventoux, Frankrike

MAGNOLIA HILL 690  
Zinfandel, Amador County, CA, USA

RUMI 610  
Persian producer in Napa Valle, CA, USA

### VITT | WHITE

CASA DE COMPOSTELA 105|385  
Vinho Verde, Alvarinho, Portugal

MURATIE ISABELLA 115|425  
Chardonnay, Stellenbosch, South Africa

PINOT GRIGIO 355  
Veneto, Italy

DURBANVILLE 120|455  
Sauvignon Blanc, Durbanville, South Africa

### ROSÉ

FINCA VIEJA 105|345  
Manzanares, Espana

ZWEIGELT ROSÉ 115|415  
Langenlois, Austria

### ÖL & CIDER | BEER & CIDER

1664 BLANC 65  
Veteöl, alc 5% vol, 33 cl

BROOKLYN LAGER 70  
Alc 5.2% vol, 33 cl

100 W IPA 75  
Starköl, alc 6.8% vol, 33 cl

AMBER ALE 75  
Alc 4.8% vol, 33 cl

STAROPRAMEN 70  
Alc 5% vol, 33 cl

STAROPRAMEN 99  
Alc 5% vol, 50 cl

CARLSBERG HOF 60  
Ekologisk starköl, alc 4.2% vol, 33 cl

CELIA 70  
Glutenfri, ekologisk, 4.5% vol, 33 cl

SOMERSBY PÄRONCIDER 65  
Alc 4.5 % vol, 33 cl

### ÖVRIG DRYCK | BEVERAGES

LÄSK | SODAS 35  
Pepsi, pepsi max, zingo, 7up

TEHRANS BUBBELVATTEN 35

LÄTTÖL 35

JUICE 35  
Äpple, granatäpple, passionsfrukt  
Äpple, pomegranate, passion fruit



facebook.com/tehrangrill  
@tehrangrill.se  
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?  
FRÅGA PERSONALEN