

TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

BÖRJA MED | START WITH

DRINKAR | COCKTAILS

TEHRAN ROYALE 105

Granatäpplelikör & cava
Pomegranate liqueur & cava

CAVA 99|369

Tehrans huscava
Cava of the house

WILD HONEY 110

Äpple, apelsin, aprikoslikör, Jack Daniels & honung
Apple, orange, abricot liqueur, Jack Daniels & Honey

GINGER 125

Gin, ingefära, äppeljuice, citronjuice & kanelsockerlag
Gin, ginger, apple juice, lemon & cinnamon sugar

TEHRAN MOJITO 125

Guldrom, mynta, lime, saffranssockerlag & soda
Gold rum, mint, lime, saffron syrup & soda

POMEGRANATE SOUR 110

Bourbon, granatäpplelikör, citronjuice & sockerlag
Bourbon, pomegranate liqueur, lemon & sugar

ORIENTAL PASSION 109

Absolut vodka, butterschotch, passionsfrukt, citronjuice & sockerlag
Absolut vodka, butterscotch, passion fruit, lemon & sugar

UTAN ALKOHOL | NON-ALCOHOLIC

SHARBAT 69

Ingfära, äpple, citron & kanelsockerlag
Ginger, apple, lemon & cinnamon sugar

DOUGH|YOGHURTRINK 45

Persisk yoghurtdrink med mynta, citronjuice, sodavatten & salt
Yoghurt drink with mint, lemon, soda & salt

SINIE MEZE

Mezebricka för två

SAMBOSE

Portabellosvamp, potatis & grönsakspirog

SALAD OLIVIE

Kycklingröra med potatis, saltgurka, gröna ärtor, ägg och majonäs

ZEITON PARVARDE

Marinerade oliver med vitlök, granatäpple, örter och valnötter

Serveras med noonbröd vid sidan

Meze tray for two - eggplant dip, marinated olives, chicken salad and noon bread

159



facebook.com/tehrangrill
@tehrangrill.se
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?
FRÅGA PERSONALEN

TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

FÖRRÄTTER | STARTERS

SMÅRÄTTER | SHAREFOOD

KASHKE BADEMJOON 85

Aubergineröra, vassle & mynta, serveras med noon vid sidan
Eggplant stir, whey & mint, served with bread

NOON PANIR SABZI 65

Tilltuggstallrik med örter, färskost & valnötter, serveras med noon vid sidan
White cheese with herbs & walnuts, served with bread

SALAD OLIVIE 65

Kycklingröra med potatis, saltgurka, gröna ärtor, ägg & majonäs, serveras med noon vid sidan
Chicken, potatoes, pickles, green peas, egg & mayonnaise, served with bread

ZEITON PARVARDE 45

Marinerade oliver med vitlök, granatäpple, örter & valnötter
Marinated olives with garlic, pomegranate, herbs & walnuts

BORANI BADEMJOON 55

Turkisk yoghurt med grillad aubergine & vildvitlök, serveras med noon vid sidan
Turkish yogurt with grilled eggplant & garlic, served with bread

SAMBOSE 65

Portabellosvamp, potatis & grönsakspirog
Mushroom, potato & herbs pastry

SINIE MEZE 159

Mezebricka för två | Meze tray for two:

SAMBOSE

SALAD OLIVIE

ZEITON PARVARDE

NOONBRÖD

I GLASET | TO DRINK

VALPOLICELLA SUPERORE

129|465

Doc Ripasso, Veneto, Italy

MURATIE ISABELLA 115|425

Chardonnay, Stellenbosch, South Africa

ZWEIHELT ROSÉ 115|415

Langenlois, Austria

TEHRAN ROYALE 105



facebook.com/tehrangrill
@tehrangrill.se
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?
FRÅGA PERSONALEN

TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

FRÅN KOLGRILLEN | FROM THE GRILL

GRILLSPETT | SKEWERS

SULTANI 269

Två spett: lammytterfilé & saffranskryddad lammfärs. Serveras med shirazsallad, vildvitlökyoghurt, grillad tomat & saffransris.

Two skewers: Lamb sirloin & saffron spiced mince lamb

VAZIRI 265

Två spett: saffransmarinerad kycklinglårfilé & saffranskryddad lammfärs. Serveras med shirazsallad, vildvitlökyoghurt, grillad tomat & berberisbarris.

Two skewers: saffron marinated chicken thighs fillet & saffron spiced mince lamb

TEHRAN 249

Fårfilé överbakad med örtfärs. Serveras med shirazsallad, vildvitlökyoghurt, grillad tomat & saffransris.

Mutton tenderloin over layered with mince lamb & herbs

SHISHLIK 249

Lammracks. Serveras med shirazsallad, vildvitlökyoghurt, grillad tomat & pistagesris.

Lamb racks.

CHENGE 229

Lamminnerfilé. Serveras med shirazsallad, gurkyoghurt, grillad tomat & pistagesris

Lamb loin fillet.

KOOBIDE ZAFARANI 205

Två spett: saffranskryddad lammfärs. Serveras med shirazsallad, vildvitlökyoghurt, grillad tomat & saffransris.

Two skewers: saffron spiced mince lamb

JOOJE KEBAB 205

Saffransmarinerad kycklinglårfilé. Serveras med shirazsallad, vildvitlökyoghurt, grillad tomat & berberisris

Saffron marinated chicken thighs fillet.

VEGETARISK GRILLSPETT 205

Halloumi, portabellosvamp, paprika, zucchini, sparris, marinerad med citron, honung & vitlök. Serveras med gurkyoghurt & saffransris.

Halloumi, portabello mushrooms, pepper, zucchini, asparagus, marinated with lemon, honey & garlic.

SINIE TEHRAN

Grillbricka för två
BBQ tray for two

TEHRAN
JOOJE
KOOBIDE ZAFARANI

Serveras med shirazsallad, vildvitlökyoghurt, gurkyoghurt, picklade grönsaker & grillad tomat. Saffransris och berberisbarris vid sidan.

519



facebook.com/tehrangrill
@tehrangrill.se
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?
FRÅGA PERSONALEN

TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

FISK | FISH

MAHI SHEKAM POR 195

Hel forell fylld med örter,
vitlök & valnötter, serveras med
vildvitlöksyoghurt & shirazsallad.
*Whole trout stuffed with herb & walnuts,
served with wild garlic yogurt & white rice
with saffron.*

TILLBEHÖR | EXTRAS

NOON 29

Tehrans egna noonbröd

EXTRA RIS 29

KRISPSALLAD 29

Romansallad med paprika, tomat, gurka
& avokado

PICKLADE GRÖNSAKER 25

Inlagd vitlök, morot, blomkål & ingefära

INLAGD GURKA 25

Inlagd gurka med vitlök

INLAGD VITLÖK 15

SHIRAZSALLAD 15

Tommat, gurka & rödlök

EXTRA YOGHURT 15

GRYTOR | STEWS

GHEIME BADEMJAN 189

Lammkött, gula linser, aubergine &
potatischips, serveras med gurkyoghurt &
berberisris
*Lamb, lentils, eggplant & potato chips,
served with cucumber yogurt & barberry rice*

GHORMEH SABZI 189

Lammgryta med färska örter, torkad
lime, kidneybönor, serveras med
vildvitlöksyoghurt, shirazsallad, &
saffransris.
*Lamb stew with fresh herbs, dried lime,
kidney beans, served with wild garlic yogurt,
shiraz salad & white rice with saffron.*

AUBERGINGRYTA 185

Gula linser, aubergine & potatischips,
serveras med shirazsallad & berberisris
*Lentils, eggplant & potato chips, served with
shiraz salad & barberry rice*

VEGETARISK

GHORMEH SABZI 185

Vegetarisk gryta med halloumi,
färska örter, torkad lime, berberis,
kidneybönor, serveras med
vildvitlöksyoghurt, shirazsallad & vit
berberisris
*Vegetable stew with halloumi, fresh herbs,
dried lime, barberry, kidney beans, served
with wild garlic yogurt, shiraz salad &
barberry rice.*



facebook.com/tehrangrill
@tehrangrill.se
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?
FRÅGA PERSONALEN

TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

VIN | WINE

RÖTT | RED

VALPOLICELLA SUPERIORE
125|465
Doc Ripasso, Veneto, Italy

LUSTHOF PINOTAGE 105|385
Paarl, South Africa

PIANO RESERVA 119|425
Tinta Roriz, Douro, Portugal

MURATIE RONNIE 135|489
Shiraz, Stellenbosch, South Africa

CHÂTEAU CRILLON 110|425
AOC Ventoux, Frankrike

MAGNOLIA HILL 690
Zinfandel, Amador County, CA, USA

RUMI 610
Persian producer in Napa Valle, CA, USA

VITT | WHITE

CASA DE COMPOSTELA 105|385
Vinho Verde, Alvarinho, Portugal

MURATIE ISABELLA 115|425
Chardonnay, Stellenbosch, South Africa

PINOT GRIGIO 355
Veneto, Italy

DURBANVILLE 120|455
Sauvignon Blanc, Durbanville, South Africa

ROSÉ

FINCA VIEJA 105|345
Manzanares, Espana

ZWEIGELT ROSÉ 115|415
Langenlois, Austria

ÖL O CIDER | BEER O CIDER

CARLSBERG EXPORT 60
Fatöl, alc 5.2% vol, 33 cl

1664 BLANC 65
Veteöl, alc 5% vol, 33 cl

BROOKLYN LAGER 75
Alc 5.2% vol, 35.5 cl

100 W IPA 75
Starköl, alc 6.8% vol, 33 cl

AMBER ALE 75
Alc 4.8% vol, 33 cl

STAROPRAMEN 70
Alc 5% vol, 33 cl

CARLSBERG HOF 60
Ekologisk starköl, alc 4.2% vol, 33 cl

SOMERSBY PÄRONCIDER 65
Alc 4.5 % vol, 33 cl

CELIA 70
Glutenfri, ekologisk, 4.5% vol, 33 cl

ÖVRIG DRYCK | BEVERAGES

LÄSK | SODAS 35
Pepsi, Pepsi max, Zingo, 7up

TEHRANS BUBBELVATTEN 35

LÄTTÖL 35

JUICE 35
Äpple, granatäpple, passionsfrukt
Äpple, pomegranate, passion fruit



facebook.com/tehrangrill
@tehrangrill.se
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?
FRÅGA PERSONALEN