

# TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

## BÖRJA MED | START WITH

### DRINKAR | COCKTAILS

#### TEHRAN ROYALE 110

Granatäpplelikör & cava  
*Pomegranate liqueur & cava*

#### CAVA 99|399

Canals & Munne  
Reserva Cava, Spain

#### ORIENTAL PASSION 119

Absolut vodka, butterscotch,  
passionsfrukt, citronjuice & sockerlag  
*Absolut vodka, butterscotch, passion fruit,  
lemon & sugar*

#### GINGER 129

Gin, ingefära, äppeljuice, citronjuice &  
kanelsockerlag  
*Gin, ginger, apple juice, lemon & cinnamon  
sugar*

#### TEHRAN MOJITO 139

Guldrom, mynta, lime, saffranssockerlag  
& soda  
*Gold rum, mint, lime, saffron syrup & soda*

#### POMEGRANATE SOUR 125

Bourbon, granatäpplelikör, citronjuice &  
sockerlag  
*Bourbon, pomegranate liqueur, lemon &  
sugar*

#### CURACOA BLEU 115

Tequila Blanco, äppeljuice, citronjuice  
*Tequila Blanco, apple juice, lemon*

#### G&T 105

*Bombay gin*

### UTAN ALKOHOL | NON-ALCOHOLIC

#### SHARBAT 95

Ingfära, äpple, citron & kanelsockerlag  
*Ginger, apple, lemon & cinnamon sugar*

#### DOOGH|YOGHURTRINK 69

Persisk yoghurtdrink med mynta,  
citronjuice, sodavatten & salt  
*Yoghurt drink with mint, lemon, soda & salt*

### SINIE MEZE

Mezebricka för två

#### SAMBOSE

Portabellosvamp, potatis &  
grönsakspirog

#### SALAD OLIVIE

Kycklingröra med potatis, saltgurka,  
gröna ärtor, ägg och majonäs

#### ZEITON PARVARDE

Marinerade oliver med vitlök,  
granatäpple, örter och valnötter

Serveras med noonbröd vid sidan

*Meze tray for two - Mushroom, potato &  
herbs pastry, marinated olives, chicken salad  
and noon bread*

169



facebook.com/tehrangrill  
@tehrangrill.se  
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?  
FRÅGA PERSONALEN

# TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

## FÖRRÄTTER | STARTERS

### SMÅRÄTTER | SHAREFOOD

#### KASHKE BADEMJOON 89

Aubergineröra, vassle & mynta, serveras med noon vid sidan  
*Eggplant stir, whey & mint, served with bread*

#### GRILLAD HALLOUMI 75

Rödbetor, ruccola, ingefärsvinegrette  
& pinje kärnor

#### NOON PANIR SABZI 69

Tilltuggstallrik med örter, färskost & valnötter, serveras med noon vid sidan  
*White cheese with herbs & walnuts, served with bread*

#### SALAD OLIVIE 65

Kycklingröra med potatis, saltgurka, gröna ärtor, ägg & majonäs, serveras med noon vid sidan  
*Chicken, potatoes, pickles, green peas, egg & mayonnaise, served with bread*

#### ZEITON PARVARDE 45

Marinerade oliver med vitlök, granatäpple, örter & valnötter  
*Marinated olives with garlic, pomegranate, herbs & walnuts*

#### BORANI BADEMJOON 59

Turkisk yoghurt med grillad aubergine & vildvitlök, serveras med noon vid sidan  
*Turkish yogurt with grilled eggplant & garlic, served with bread*

#### SAMBOSE 69

Portabellosvamp, potatis & grönsakspirog

#### SINIE MEZE 169

Mezebricka för två | Meze tray for two:

SAMBOSE

SALAD OLIVIE

ZEITON PARVARDE

### I GLASET | TO DRINK

VALPOLICELLA SUPERORE

139|505

Doc Ripasso, Veneto, Italy

MURATIE ISABELLA 135|499

Chardonnay, Stellenbosch, South Africa

ROSÉ AMARANTE 115|425

Cotes du rhone

TEHRAN ROYALE 110



facebook.com/tehrangrill  
@tehrangrill.se  
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?  
FRÅGA PERSONALEN

# TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

## FRÅN KOLGRILLEN | FROM THE GRILL

### GRILLSPETT | SKEWERS

#### SULTANI 289

Två spett: lammytterfilé & saffranskryddad lammfärs. Serveras med shirazsallad, vildvitlökyoghurt, grillad tomat & saffransris.

*Two skewers: Lamb sirloin & saffron spiced mince lamb*

#### VAZIRI 285

Två spett: saffransmarinerad kycklinglårfile & saffranskryddad lammfärs. Serveras med shirazsallad, vildvitlökyoghurt, grillad tomat & berberisbarris.

*Two skewers: saffron marinated chicken thighs fillet & saffron spiced mince lamb*

#### TEHRAN 255

Fårfile överbakad med örter. Serveras med shirazsallad, vildvitlökyoghurt, grillad tomat & saffransris.

*Mutton tenderloin over layered with mince lamb & herbs*

#### SHISHLIK 279

Lammracks. Serveras med shirazsallad, vildvitlökyoghurt, grillad tomat & saffransris

*Lamb racks.*

#### CHENGE 239

Lamminnerfile. Serveras med shirazsallad, gurkyoghurt, grillad tomat & saffransris

*Lamb loin fillet.*

#### KOOBIDE ZAFARANI 215

Två spett: saffranskryddad lammfärs. Serveras med shirazsallad, vildvitlökyoghurt, grillad tomat & saffransris.

*Two skewers: saffron spiced mince lamb*

#### JOOJE KEBAB 219

Saffransmarinerad kycklinglårfile. Serveras med shirazsallad, vildvitlökyoghurt, grillad tomat & berberisris

*Saffron marinated chicken thighs fillet.*

#### VEGETARISK GRILLSPETT 225

Halloumi, portabellosvamp, paprika, zucchini, sparris, marinerad med citron, honung & vitlök. Serveras med gurkyoghurt & saffransris.

*Halloumi, portabello mushrooms, pepper, zucchini, asparagus, marinated with lemon, honey & garlic.*

### SINIE TEHRAN

Grillbricka för två  
BBQ tray for two

TEHRAN

JOOJE

KOOBIDE ZAFARANI

Serveras med shirazsallad, vildvitlökyoghurt, gurkyoghurt, picklade grönsaker & grillad tomat. Saffransris och berberisbarris vid sidan.

555



facebook.com/tehrangrill  
@tehrangrill.se  
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?  
FRÅGA PERSONALEN

# TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

## FISK | FISH

### MAHI SHEKAM POR 225

Hel forell fylld med örter,  
vitlök & valnötter, serveras med  
vildvitlöksyoghurt & shirazsallad.  
*Whole trout stuffed with herb & walnuts,  
served with wild garlic yogurt & white rice  
with saffron.*

## TILLBEHÖR | EXTRAS

### NOON 29

Tehrans egna noonbröd

### EXTRA RIS 29

### KRISPSALLAD 29

Romansallad med paprika, tomat, gurka  
& avokado

### PICKLADE GRÖNSAKER 25

Inlagd vitlök, morot, blomkål & ingefära

### INLAGD GURKA 25

Inlagd gurka med vitlök

### INLAGD VITLÖK 15

### SHIRAZSALLAD 15

Tommat, gurka & rödlök

### EXTRA YOGHURT 15

## GRYTOR | STEWS

### GHEIME BADEMJAN 189

Lammkött, gula linser, aubergine &  
potatischips, serveras med gurkyoghurt &  
berberisris

*Lamb, lentils, eggplant & potato chips,  
served with cucumber yogurt & barberry rice*

### FESENJAN 225

*Serveras Torsdag-Lördag*

Kycklinglår i l é med malda valnötter  
smaksatt med granatäpple, serveras med  
gurkyoghurt & saffransris

*chicken fillet, walnuts & pomegranate  
served with cucumber yogur & saffron rice*

### GHORMEH SABZI 189

Lammgryta med färska örter, torkad  
lime, kidneybönor, serveras med  
vildvitlöksyoghurt, shirazsallad &  
saffransris.

*Lamb stew with fresh herbs, dried lime,  
kidney beans, served with wild garlic yogurt,  
shiraz salad & white rice with saffron.*

### AUBERGINGRYTA 185

Gula linser, aubergine & potatischips,  
serveras med shirazsallad & berberisris  
*Lentils, eggplant & potato chips, served with  
shiraz salad & barberry rice*

### VEGETARISK

### GHORMEH SABZI 185

Vegetarisk gryta med halloumi,  
färska örter, torkad lime, berberis,  
kidneybönor, serveras med  
vildvitlöksyoghurt, shirazsallad &  
saffransris

*Vegetable stew with halloumi, fresh herbs,  
dried lime, barberry, kidney beans, served  
with wild garlic yogurt, shiraz salad & saffron  
rice.*



facebook.com/tehrangrill  
@tehrangrill.se  
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?  
FRÅGA PERSONALEN

# TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

## VIN | WINE

### RÖTT | RED

VALPOLICELLA SUPERIORE  
139|505

Doc Ripasso, Veneto, Italy

LUSTHOF PINOTAGE 115|395  
Paarl, South Africa

PIANO RESERVA 129|495  
Tinta Roriz, Douro, Portugal

MURATIE RONNIE 149|569  
Shiraz, Stellenbosch, South Africa

LISCARDINAL 125|445  
Côtes du Rhône, Frankrike

BAROLO DOCG 1095  
Nebbiolo, piemontese, Italy

RUMI 620  
Persian producer in Napa Valle, CA, USA

MAYKADEH 565  
Persian producer in Napa Valle, CA, USA

### VITT | WHITE

CANTINA DI VERONA CUSTOZA  
115|385  
Garganega, Cortese, veneto Italy

MURATIE ISABELLA 135|485  
Chardonnay, Stellenbosch, South Africa

RIESLING KLASSIK 139|495  
Langenlois - Kamptal, Österrike

DURBANVILLE 145|515  
Sauvignon Blanc, Durbanville, South Africa

### ROSÉ

ROSÉ AMARANTE 115|425  
Cotes du rhone

ZWEIGELT ROSÉ 145|505

### ÖL & CIDER | BEER & CIDER

1664 BLANC 75  
Veteöl, alc 5% vol, 33 cl

BROOKLYN LAGER 79  
Alc 5.2% vol, 33 cl

100 W IPA 79  
Starköl, alc 6.8% vol, 33 cl

STAROPRAMEN 70  
Alc 5% vol, 33 cl

STAROPRAMEN 105  
Alc 5% vol, 50 cl

CARLSBERG HOF 60  
Ekologisk starköl, alc 4.2% vol, 33 cl

CELIA 69  
Glutenfri, ekologisk, 4.5% vol, 33 cl

SOMERSBY PÄRONCIDER 65  
Alc 4.5 % vol, 33 cl

### ÖVRIG DRYCK | BEVERAGES

LÄSK | SODAS 39  
Pepsi, pepsi max, zingo, 7up

BUBBELVATTEN 35

LÄTTÖL 35

JUICE 49  
Äpple, granatäpple, passionsfrukt  
Äpple, pomegranate, passion fruit



facebook.com/tehrangrill  
@tehrangrill.se  
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?  
FRÅGA PERSONALEN