

BÖRJA MED | START WITH

TEHRAN ROYALE 110

Granatäpplelikör & cava
Pomegranate liqueur & cava

GINGER 129

Gin, ingefära, äppeljuice, citronjuice
& kanelsockerlag
Gin, ginger, apple juice, lemon &
cinnamon sugar

TEHRAN MOJITO 139

Guldrom, mynta, lime,
saffranssockerlag & soda

Gold rum, mint, lime, saffron syrup
soda

POMEGRANATE SOUR 125

Bourbon, granatäppellikör,
citronjuice & sockerlag
Bourbon, pomegranate liqueur, lemon &
sugar

SHARBAT 95 utan alk

Ingfära, äpple, citron &
kanelsockerlag
Ginger, apple, lemon & cinnamon sugar

TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

GRILLSPETT | SKEWERS

SULTANI 289

Två spett: lammytterfilé & saffranskryddad lammfärs. Serveras
med shirazsallad, vildvitlöksyoghurt, grillad tomat & saffransris.
Two skewers: Lamb sirloin & saffron spiced mince lamb

VAZIRI 285

Två spett: saffransmarinerad kycklinglårfile & saffranskryddad
lammfärs. Serveras med shirazsallad, vildvitlökyoghurt, grillad
tomat & berberisbärris.
Two skewers: saffron marinated chicken thighs fillet & saffron spiced mince
lamb

TEHRAN 255

Fårfile överbakad med örtfärs. Serveras med shirazsallad,
vildvitlökyoghurt, grillad tomat & saffransris.
Mutton tenderloin over layered with mince lamb & herbs

SHISHLIK 279

Lammracks. Serveras med shirazsallad, vildvitlöksyoghurt, grillad
tomat & saffransris
Lamb racks.

CHENGE 239

Lamminnerfile. Serveras med shirazsallad, gurkyoghurt, grillad
tomat & saffransris
Lamb loin fillet.

KOOBIDE ZAFARANI 215

Två spett: saffranskryddad lammfärs. Serveras med shirazsallad,
vildvitlökyoghurt, grillad tomat & saffransris.
Two skewers: saffron spiced mince lamb

JOOJE KEBAB 219

Saffransmarinerad kycklinglårfile. Serveras med shirazsallad,
vildvitlöksyoghurt, grillad tomat & berberisris
Saffron marinated chicken thighs fillet.

VEGETARISK GRILLSPETT 225

Halloumi, portabellosvamp, paprika, zucchini, sparris, marinerad
med citron, honung & vitlök. Serveras med gurkyoghurt &
saffransris.
Halloumi, portabello mushrooms, pepper, zucchini, asparagus, marinated
with lemon, honey & garlic.

SMÅRÄTTER | SHAREFOOD

KASHKE BADEMJOON

89

Aubergineröra, vassle &
mynta, serveras med noon vid
sidan
Eggplant stir, whey & mint,
served with bread

NOON PANIR SABZI 69

Tilltuggstillrik med örter,
färskost & valnötter, serveras
med noon vid sidan
White cheese with herbs &
walnuts, served with bread

SALAD OLIVIE 65

Kycklingröra med potatis,
saltgurka, gröna ärtor, ägg &
majonäs, serveras med noon
vid sidan

Chicken, potatoes, pickles,
green peas, egg & mayonnaise,
served with bread

ZEITON PARVARDE

45

Marinerade oliver med
vitlök, granatäpple, örter &
valnötter
Marinated olives with garlic,
pomegranate, herbs & walnuts

BORANI BADEMJOON

59

Turkisk yoghurt med grillad
aubergine & vildvitlök,
serveras med noon vid sidan
Turkish yogurt with grilled
eggplant & garlic, served with
bread

SAMBOSE 69

Portabellosvamp, potatis &
grönsakspirog

SINIE MEZE 169

Mezebricka för två | Meze tray
for two:

SAMBOSE

SALAD OLIVIE

ZEITON PARVARDE

NOONBRÖD

SINIE TEHRAN

Grillbricka för två
BBQ tray for two

TEHRAN

JOOJE

KOOBIDE ZAFARANI

Serveras med shirazsallad, vildvitlöksyoghurt,
gurkyoghurt, picklade grönsaker & grillad tomat.
Saffransris och berberisbärris vid sidan.

555

GRYTOR | STEWS

GHEIME BADEMJAN 189

Lammkött, gula linser,
aubergine & potatischips,
serveras med gurkyoghurt &
berberisris
Lamb, lentils, eggplant & potato
chips, served with cucumber
yogurt & barberry rice

FESENJAN 225

Serveras Torsdag-Lördag
Kycklinginnerfile med malda
valnötter smaksatt med
granatäpple, serveras med
gurkyoghurt & saffransris
chicken fillet, walnuts &
pomegranate
served with cucumber yogur &
saffron rice

GHORMEH SABZI 189

Lammgryta med färska
örter, torkad lime,
kidneybönor, serveras
med vildvitlöksyoghurt,
shirazsallad & saffransris.
Lamb stew with fresh herbs, dried
lime, kidney beans, served with
wild garlic yogurt, shiraz salad &
white rice with saffron.

AUBERGINGRYTA 185

Gula linser, aubergine &
potatischips, serveras med
shirazsallad & berberisris
Lentils, eggplant & potato chips,
served with shiraz salad &
barberry rice

VEGETARISK

GHORMEH SABZI 185

Vegetarisk gryta med halloumi,
färskost örter, torkad lime,
berberis, kidneybönor, serveras
med vildvitlöksyoghurt,
shirazsallad & saffransris
Vegetable stew with halloumi,
fresh herbs, dried lime, barberry,
kidney beans, served with wild
garlic yogurt, shiraz salad &
saffron rice.

FISK | FISH

MAHI SHEKAM POR 225

Hel forell fylld med örter,
vitlök & valnötter, serveras
med vildvitlöksyoghurt &
shirazsallad.
Whole trout stuffed with herb &
walnuts, served with wild garlic
yogurt & white rice with saffron.

TILLBEHÖR | EXTRAS

NOON 29

Tehrans egna noonbröd

EXTRA RIS 29

KRISPSALLAD 29
Romansallad med paprika,
tomat, gurka & avokado

PICKLADE GRÖNSAKER 25

Inlagd vitlök, morot, blomkål &
ingefära

INLAGD GURKA 25

Inlagd gurka med vitlök

INLAGD VITLÖK 15

SHIRAZSALLAD 15

Tommat, gurka & rödlök



facebook.com/tehrangrill
@tehrangrill.se
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?
FRÅGA PERSONALEN

DRINKAR | COCTAILS

TEHRAN ROYALE 110

Granatäpplelikör & cava
Pomegranate liquer & cava

CAVA 99|399

Canals & Munne
Reserva Cava, Spain

ORIENTAL PASSION 119

Absolut vodka, butterschotch,
passionsfrukt, citronjuice & sockerlag
Absolut vodka, butterscotch, passion fruit,
lemon & sugar

GINGER 129

Gin, ingefära, äppeljuice, citronjuice &
kanelsockerlag
Gin, ginger, apple juice, lemon & cinnamon
sugar

TEHRAN MOJITO 139

Guldrom, mynta, lime, saffranssockerlag
& soda
Gold rum, mint, lime, saffron syrup & soda

POMEGRANATE SOUR 125

Bourbon, granatäpplelikör, citronjuice &
sockerlag
Bourbon, pomegranate liqueur, lemon &
sugar

CURACOA BLEU 115

Tequila Blanco, äppeljuice, citronjuice
Tequila Blanco, apple juice, lemon

G&T 105

Bombay gin

ÖL & CIDER | BEER & CIDER

BROOKLYN PALEALE 80

Fatöl, alc 6.7% vol, 45 cl

1664 BLANC 75

Veteöl, alc 5% vol, 33 cl

BROOKLYN LAGER 79

Alc 5.2% vol, 33 cl

100 W IPA 79

Starköl, alc 6.8% vol, 33 cl

STAROPRAMEN 105

Alc 5% vol, 50 cl

CARLSBERG HOF 60

Ekologisk starköl, alc 4.2% vol, 33 cl

CELIA 69

Glutenfri, ekologisk, 4.5% vol, 33 cl

SOMERSBY PÄRONCIDER 65

Alc 4.5 % vol, 33 cl

RÖTT | RED

PIETRO RINALDI 145|515

Barbera D`alba, piemontese, Italy

VALPOLICELLA SUPERIORE 139|505

Doc Ripasso, Veneto, Italy

LUSTHOF PINOTAGE 115|395

Paarl, South Africa

PIANO RESERVA 129|495

Tinta Roriz, Douro, Portugal

MURATIE RONNIE 149|569

Shiraz, Stellenbosch, South Africa

LISCARDINAL 125|445

Côtes du Rhône, Frankrike

LAVENDER CREEK 165|599

Pinot nior, Russian river valley, USA

BAROLO DOCG 1095

Nebbiolo, piemontese, italy

RUMI 620

Persian producer in Napa Valle, CA, USA

MAYKADEH 565

Persian producer in Napa Valle, CA, USA

VITT | WHITE

CANTINA DI VERONA CUSTOZA 115|395

Garganega, Cortese, veneto Italy

MURATIE ISABELLA 135|499

Chardonnay, Stellenbosch, South Africa

RIESLING KLASSIK 139|495

Langenlois - Kamptal, Österrike

DURBANVILLE 145|505

Sauvignon Blanc, Durbanville, South Africa

ROSÉ

ROSÉ AMARANTE 115|425

Cotes du rhone

ZWEIGELT ROSÉ 135|485

Langenlois, Austria

ÖVRIG DRYCK | BEVERAGES

LÄSK | SODAS 39

Pepsi, pepsi max, zingo, 7up

BUBBELVATTEN 35

LÄTTÖL 35

JUICE 49

Äpple, granatäpple, passionsfrukt
Äpple, pomegranate, passion fruit

DOOGH|YOGHURTDRIK 69

Persisk yoghurtdrink med mynta, citronjuice,
sodavatten & salt
Yoghurt drink with mint, lemon, soda & salt



ALLERGISK?
FRÅGA PERSONALEN

TEHRAN GRILL

تهران