

BÖRJA MED | START WITH

TEHRAN ROYALE 119

Granatäpplelikör & cava
Pomegranate liquer & cava

MOJITO CHILLI 149

Special rum, mynta, lime,
hallonlikör, chilli, & 7up
Gold rum, mint, lime, raspberry syrup &
7up

TEHRAN MOJITO 139

Guldrom, mynta, lime,
saffransockerlag & soda
Gold rum, mint, lime, saffron syrup
soda

ORIENTAL PASSION 119

Absolut vodka, butterschotch,
passionsfrukt, citronjuice & sockerlag
Absolut vodka, butterscotch, passion
fruit, lemon & sugar

SHARBAT 85 utan alk

Ingfära, äpple, citron &
kanelsockerlag
Ginger, apple, lemon & cinnamon sugar

TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

GRILLSPETT | SKEWERS

SULTANI 315

Två spett: lammytterfilé & saffranskryddad lammfärs. Serveras
med shirazsallad, vildvitlöksyoghurt, grillad tomat & saffransris.
Two skewers: Lamb sirloin & saffron spiced mince lamb

VAZIRI 299

Två spett: saffransmarinerad kycklinglårfilé & saffranskryddad
lammfärs. Serveras med shirazsallad, vildvitlökyoghurt, grillad
tomat & berberisbärris.
Two skewers: saffron marinated chicken thighs fillet & saffron spiced mince
lamb

TEHRAN 275

Fårfilé överbakad med örtfärs. Serveras med shirazsallad,
vildvitlökyoghurt, grillad tomat & saffransris.
Mutton tenderloin over layered with mince lamb & herbs

SHISHLIK 299

Lammracks. Serveras med shirazsallad, vildvitlöksyoghurt, grillad
tomat & saffransris
Lamb racks.

CHENGE 255

Lamminnerfilé. Serveras med shirazsallad, gurkyoghurt, grillad
tomat & saffransris
Lamb loin fillet.

KOOBIDE ZAFARANI 225

Två spett: saffranskryddad lammfärs. Serveras med shirazsallad,
vildvitlökyoghurt, grillad tomat & saffransris.
Two skewers: saffron spiced mince lamb

JOOJE KEBAB 239

Saffransmarinerad kycklinglårfilé. Serveras med shirazsallad,
vildvitlöksyoghurt, grillad tomat & berberisris
Saffron marinated chicken thighs fillet.

VEGETARISK GRILLSPETT 239

Halloumi, portabellosvamp, paprika, zucchini, sparris, marinerad
med citron, honung & vitlök. Serveras med gurkyoghurt &
saffransris.
Halloumi, portabello mushrooms, pepper, zucchini, asparagus, marinated
with lemon, honey & garlic.

SINIE TEHRAN

Grillbricka för två
BBQ tray for two

TEHRAN JOOJE KOOBIDE ZAFARANI

Serveras med shirazsallad, vildvitlöksyoghurt,
gurkyoghurt, picklade grönsaker & grillad tomat.
Saffransris och berberisbärris vid sidan.

620

GRYTOR | STEWS

GHEIME BADEMJAN 199

Lammkött, gula linser,
aubergine & potatischips,
serveras med gurkyoghurt &
berberisris
Lamb, lentils, eggplant & potato
chips, served with cucumber
yogurt & barberry rice

FESENJAN 225

Kycklinginnerfilé med malda
valnötter smaksatt med
granatäpple, serveras med
gurkyoghurt & saffransris
chicken fillet, walnuts &
pomegranate
served with cucumber yogur &
saffron rice

GHORMEH SABZI 199

Lammgryta med färska
örter, torkad lime,
kidneybönor, serveras
med vildvitlöksyoghurt,
shirazsallad & saffransris.
Lamb stew with fresh herbs, dried
lime, kidney beans, served with
wild garlic yogurt, shiraz salad &
white rice with saffron.

AUBERGINGRYTA 185

Gula linser, aubergine &
potatischips, serveras med
shirazsallad & berberisris
Lentils, eggplant & potato chips,
served with shiraz salad &
barberry rice

VEGETARISK

GHORMEH SABZI 185

Vegetarisk gryta med halloumi,
färska örter, torkad lime,
berberis, kidneybönor, serveras
med vildvitlöksyoghurt,
shirazsallad & saffransris
Vegetable stew with halloumi,
fresh herbs, dried lime, barberry,
kidney beans, served with wild
garlic yogurt, shiraz salad &
saffron rice.

FISK | FISH

MAHI SHEKAM POR 235

Hel forell fylld med örter,
vitlök & valnötter, serveras
med vildvitlöksyoghurt &
shirazsallad.
Whole trout stuffed with herb &
walnuts, served with wild garlic
yogurt & white rice with saffron.

TILLBEHÖR | EXTRAS

NOON 29

Tehrans egna noonbröd

EXTRA RIS 35

KRISPSALLAD 35
Romansallad med paprika,
gurka & avokado

PICKLADE GRÖNSAKER
25
Inlagd vitlök, morot, blomkål &
ingefära

INLAGD GURKA 25
Inlagd gurka med vitlök

INLAGD VITLÖK 15

SHIRAZSALLAD 15
Tommat, gurka & rödlök

SMÅRÄTTER | SHAREFOOD

KASHKE BADEMJOON

89

Aubergineröra, vassle &
mynta, serveras med noon vid
sidan
Eggplant stir, whey & mint,
served with bread

NOON PANIR SABZI 69

Tilltuggstallrik med örter,
färskost & valnötter, serveras
med noon vid sidan
White cheese with herbs &
walnuts, served with bread

SALAD OLIVIE 69

Kycklingröra med potatis,
saltgurka, gröna ärtor, ägg &
majonäs, serveras med noon
vid sidan
Chicken, potatoes, pickles,
green peas, egg & mayonnaise,
served with bread

ZEITON PARVARDE

45

Marinerade oliver med
vitlök, granatäpple, örter &
valnötter
Marinated olives with garlic,
pomegranate, herbs & walnuts

BORANI BADEMJOON

59

Turkisk yoghurt med grillad
aubergine & vildvitlök,
Turkish yogurt with grilled
eggplant & garlic

TEHRAN MELON 69

Vattenmelon, valnötter,
olivolja & fårost
Watermelon, walnuts, sheep
cheese & olive oil

SAMBOSE 69

Portabellosvamp, potatis &
grönsakspirog

SINIE MEZE 169

Mezebricka för två | Meze tray
for two:

SAMBOSE
SALAD OLIVIE
ZEITON PARVARDE
NOONBRÖD



facebook.com/tehrangrill
@tehrangrill.se
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?
FRÅGA PERSONALEN

DRINKAR | COCTAILS

TEHRAN ROYALE 119

Granatäpplelikör & cava
Pomegranate liquer & cava

EKOLOGISK CAVA 99|475

Brut Nature
Reserva Cava dionysus, Spain

ORIENTAL PASSION 119

Absolut vodka, butterschotch,
passionsfrukt, citronjuice & sockerlag
Absolut vodka, butterscotch, passion fruit,
lemon & sugar

GINGER 129

Gin, ingefära, äppeljuice, citronjuice &
kanelsockerlag
Gin, ginger, apple juice, lemon & cinnamon
sugar

TEHRAN MOJITO 139

Guldrom, mynta, lime, saffranssockerlag
& soda
Gold rum, mint, lime, saffron syrup & soda

MOJITO CHILLI 149

Special rum, mynta, lime, hallonlikör,
chilli, & 7up
Gold rum, mint, lime, raspberry syrup & 7up

WHISKY SOUR 125

Bourbon, citron juice & äggvita
Bourbon, lemon & egg white

POMEGRANATE SOUR 125

Bourbon, granatäpplelikör, citronjuice &
sockerlag
Bourbon, pomegranate liqueur, lemon &
sugar

CUCUMBER G&T 129

Hendricks, gurka, svartpeppar

PERSISK G&T 115

Persisk Gin med rosvatten

ÖL & CIDER | BEER & CIDER

BROOKLYN PALEALE 80

Fatöl, alc 6.7% vol, 45 cl

1664 BLANC 79

Veteöl, alc 5% vol, 33 cl

PERSIAN BLOND 99

Alc 6% vol, 33 cl

PERSIAN SAFFRON BLOND 109

Alc 6% vol, 33 cl

BROOKLYN LAGER 85

Alc 5.2% vol, 33 cl

100W IPA 85

Starköl, alc 6.8% vol, 33 cl

STAROPRAMEN 105

Alc 5% vol, 50 cl

CARLSBERG HOF 69

Ekologisk starköl, alc 4.2% vol, 33 cl

CELIA 69

Glutenfri, ekologisk, 4.5% vol, 33 cl

SOMERSBY PÄRONCIDER 65

Alc 4.5% vol, 33 cl



facebook.com/tehrangrill
@tehrangrill.se
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?
FRÅGA PERSONALEN

RÖTT | RED

BARBERA DÀLBA 149|565
Brunito, Italy

VALPOLICELLA SUPERIORE 145|535
Doc Ripasso, Veneto, Italy

QUINTELA 129|475
Tinto, Douro, Portugal

PIANO RESERVA 139|525
Tinta Roriz, Douro, Portugal

MURATIE RONNIE 149|579
Shiraz, Stellenbosch, South Africa

LISCARDINAL 129|495
Côtes du Rhône, Frankrike

LAVENDER CREEK 165|599
Pinot nior, Russian river valley, USA

BAROLO 699
Nebbiolo, piemontese, italy

RUMI 640
Persian producer in Napa Valle, CA, USA

MAYKADEH 575
Persian producer in Napa Valle, CA, USA

VITT | WHITE

CANTINA DI VERONA CUSTOZA 129|475
Garganega, Cortese, veneto Italy

MURATIE ISABELLA 145|565
Chardonnay, Stellenbosch, South Africa

RIESLING KLASSIK 149|575
Langenlois - Kamptal, Österrike

LE MESANGES 135|545
Cotes du rhone, viognier & grenache blanc, Frankrike

DURBANVILLE 159|605
Sauvignon Blanc, Durbanville, South Africa

ROSÉ

ROSÉ AMARANTE 129|485
Cotes du rhone, Frankrike

ZWEIGELT ROSÉ 149|575
Langenlois, Austria

ÖVRIG DRYCK | BEVERAGES

LÄSK | SODAS 39
Pepsi, pepsi max, zingo, 7up

BUBBELVATTEN 35

LÄTTÖL 35

JUICE 49
Äpple, granatäpple, passionsfrukt
Äpple, pomegranate, passion fruit

DOOGH|YOGHURTDRIK 69
Persisk yoghurt drink med mynta, citronjuice,
sodavatten & salt
Yoghurt drink with mint, lemon, soda & salt

TEHRAN GRILL

تهران