

## BÖRJA MED | START WITH

### TEHRAN ROYALE 129

Granatäpple likör & cava  
Pomegranate liqueur & cava

### GINGER 139

Gin, ingefära, äppeljuice, citronjuice  
& kanelsockerlag  
Gin, ginger, apple juice, lemon &  
cinnamon sugar

### TEHRAN MOJITO 139

Guldrom, mynta, lime,  
saffranssockerlag & soda  
Gold rum, mint, lime, saffron syrup &  
soda

### ORIENTAL PASSION 125

Absolut vodka, butterschotch,  
passionsfrukt, citronjuice & sockerlag  
Absolut vodka, butterscotch, passion  
fruit, lemon & sugar

### SHARBAT 85 utan alk

Ingfära, äppeljuice, citron &  
kanelsockerlag  
Ginger, apple, lemon & cinnamon sugar

# TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

## GRILLSPETT | SKEWERS

### SULTANI 339

Två spett: lammytterfilé & saffranskryddad lammfärs. Serveras  
med shirazsallad, vildvitlöksyoghurt, grillad tomat & saffransris.  
Two skewers: Lamb sirloin & saffron spiced mince lamb

### VAZIRI 329

Två spett: saffransmarinerad kycklinglårfile & saffranskryddad  
lammfärs. Serveras med shirazsallad, vildvitlöksyoghurt, grillad  
tomat & berberisbärris.  
Two skewers: saffron marinated chicken thighs fillet & saffron spiced mince  
lamb

### TEHRAN 295

Fårfile överbakad med örtfärs. Serveras med shirazsallad,  
vildvitlöksyoghurt, grillad tomat & saffransris.  
Mutton tenderloin over layered with mince lamb & herbs

### SHISHLIK 345

Lammracks. Serveras med shirazsallad, vildvitlöksyoghurt, grillad  
tomat & saffransris  
Lamb racks.

### CHENGE 269

Lamminnerfile. Serveras med shirazsallad, gurkyoghurt, grillad  
tomat & saffransris  
Lamb loin fillet.

### KOOBIDE ZAFARANI 239

Två spett: saffranskryddad lammfärs. Serveras med shirazsallad,  
vildvitlöksyoghurt, grillad tomat & saffransris.  
Two skewers: saffron spiced mince lamb

### JOOJE KEBAB 239

Saffransmarinerad kycklinglårfile. Serveras med shirazsallad,  
vildvitlöksyoghurt, grillad tomat & berberisbärris  
Saffron marinated chicken thighs fillet.

### VEGETARISK GRILLSPETT 239

Halloumi, portabellosvamp, paprika, zucchini, sparris, marinerad  
med citron, honung & vitlök. Serveras med gurkyoghurt &  
saffransris.  
Halloumi, portabello mushrooms, pepper, zucchini, asparagus, marinated  
with lemon, honey & garlic.

### SINIE TEHRAN

Grillbricka för två  
BBQ tray for two

### TEHRAN JOOJE KOOBIDE ZAFARANI

Serveras med shirazsallad, vildvitlöksyoghurt,  
gurkyoghurt, picklade grönsaker & grillad tomat.  
Saffransris och berberisbärris vid sidan.

685

## GRYTOR | STEWS

### GHEIME BADEMJAN 215

Lammkött, gula linser,  
aubergine & potatischips,  
serveras med gurkyoghurt,  
serveras med gurkyoghurt,  
shirazsallad & berberisbärris  
Lamb, lentils, eggplant & potato  
chips, served with cucumber  
yogurt & barberry rice

### FESENJAN 255

Kycklinginnerfile med malda  
valnötter smaksatt med  
granatäpple, serveras med  
gurkyoghurt & saffransris  
Chicken fillet, walnuts &  
pomegranate  
served with cucumber yogurt &  
saffron rice

### GHORMEH SABZI 215

Lammgryta med färska  
örter, torkad lime,  
kidneybönor, serveras  
med vildvitlöksyoghurt,  
shirazsallad & saffransris.  
Lamb stew with fresh herbs, dried  
lime, kidney beans, served with  
wild garlic yogurt, shiraz salad &  
saffron rice.

### AUBERGINGRYTA 199

Gula linser, aubergine &  
potatischips, serveras med  
shirazsallad & berberisris  
Lentils, eggplant & potato chips,  
served with shiraz salad &  
barberry rice

### VEGETARISK

### GHORMEH SABZI 199

Vegetarisk gryta med halloumi,  
färska örter, torkad lime,  
berberis, kidneybönor, serveras  
med vildvitlöksyoghurt,  
shirazsallad & saffransris  
Vegetable stew with halloumi,  
fresh herbs, dried lime, barberry,  
kidney beans, served with wild  
garlic yogurt, shiraz salad &  
saffron rice.

## FISK | FISH

### MAHI SHEKAM POR 235

Hel forell fylld med örter,  
vitlök & valnötter, serveras  
med vildvitlöksyoghurt &  
shirazsallad.  
Whole trout stuffed with herb &  
walnuts, served with wild garlic  
yogurt & saffron rice.

## TILLBEHÖR | EXTRAS

### NOON 29

Tehrans egna noonbröd

### EXTRA RIS 39

KRISPSALLAD 39  
Romansallad med paprika,  
gurka & avokado

### PICKLADE GRÖNSAKER 35

Inlagd vitlök, morot, blomkål &  
ingefära

INLAGD GURKA 25  
Inlagd gurka med vitlök

INLAGD VITLÖK 25

SHIRAZSALLAD 19  
Tomat, gurka & rödlök

## SMÅRÄTTER | SHAREFOOD

### KASHKE BADEMJOON

99

Aubergineröra, vassle &  
mynta, serveras med noon vid  
sidan  
Eggplant stir, whey & mint,  
served with bread

### NOON PANIR SABZI 79

Tilltuggstallrik med örter,  
färskost & valnötter, serveras  
med noon vid sidan  
White cheese with herbs &  
walnuts, served with bread

### SALAD OLIVIE 69

Kycklingröra med potatis,  
saltgurka, gröna ärtor, ägg &  
majonäs, serveras med noon  
vid sidan  
Chicken, potatoes, pickles,  
green peas, egg & mayonnaise,  
served with bread

### ZEITON PARVARDE

49

Marinerade oliver med  
vitlök, granatäpple, örter &  
valnötter  
Marinated olives with garlic,  
pomegranate, herbs & walnuts

### BORANI BADEMJOON

69

Turkisk yoghurt med grillad  
aubergine & vildvitlök,  
Turkish yogurt with grilled  
eggplant & garlic

### SAMBOSE 79

Portabellosvamp, potatis &  
grönsakspirog

### SINIE MEZE 185

Mezebricka för två | Meze tray  
for two:

SAMBOSE  
SALAD OLIVIE  
ZEITON PARVARDE  
NOONBRÖD



facebook.com/tehrangrill  
@tehrangrill.se  
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?  
FRÅGA PERSONALEN

## DRINKAR | COCTAILS

### TEHRAN ROYALE 129

Granatäpple likör & cava  
Pomegranate liquer & cava

### EKOLOGISK CAVA 109|625

Brut Nature  
Reserva Cava dionysus, Spain

### ORIENTAL PASSION 125

Absolut vodka, butterschotch,  
passionsfrukt, citronjuice & sockerlag  
Absolut vodka, butterscotch, passion fruit,  
lemon & sugar

### GINGER 139

Gin, ingefära, äppeljuice, citronjuice &  
kanelsockerlag  
Gin, ginger, apple juice, lemon & cinnamon  
sugar

### TEHRAN MOJITO 139

Guldrom, mynta, lime, saffranssockerlag  
& soda  
Gold rum, mint, lime, saffron syrup & soda

### WILD FOREST 129

Persisk vodka, kiwi pure & citronjuice  
Persian vodka, kiwi pure & lemon juice

### WHISKY SOUR 125

Bourbon, citron juice & äggvita  
Bourbon, lemon & egg white

### POMEGRANATE SOUR 129

Bourbon, granatäppel likör, citronjuice  
& sockerlag  
Bourbon, pomegranate liqueur, lemon &  
sugar

### HENDRICK'S G&T 149

Hendricks, gurka, svartpeppar

### PERSISK G&T 115

Persisk Gin med rosenvatten

### APEROL SPRITZ 129

Cava, aperol & sodavatten

## ÖL & CIDER | BEER & CIDER

### BROOKLYN PALEALE 85

Fatöl, alc 6.7% vol, 45 cl

### 1664 BLANC 85

Veteöl, alc 5% vol, 33 cl

### PERSIAN BLOND 99

Alc 6% vol, 33 cl

### PERSIAN SAFFRON BLOND 119

Alc 6% vol, 33 cl

### PERSIAN LAGER 79

Alc 4,8% vol, 33 cl

### BROOKLYN LAGER 85

Alc 5.2% vol, 33 cl

### 100W IPA 89

Starköl, alc 6.8% vol, 33 cl

### STAROPRAMEN 109

Alc 5% vol, 50 cl

### CARLSBERG HOF 69

Ekologisk starköl, alc 4.2% vol, 33 cl

### SOMERSBY PÄRONCIDER 65

Alc 4.5% vol, 33 cl



facebook.com/tehrangrill  
@tehrangrill.se  
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?  
FRÅGA PERSONALEN

## RÖTT | RED

### BARBERA D'ALBA 145|610

Bruno, Italy

### VALPOLICELLA SUPERIORE 149|619

Doc Ripasso, Veneto, Italy

### QUINTELA 129|535

Tinto, Douro, Portugal

### PIANO RESERVA 139|605

Tinta Roriz, Douro, Portugal

### MURATIE RONNIE 155|645

Shiraz, Stellenbosch, South Africa

### LISCARDINAL 129|555

Côtes du Rhône, Frankrike

### LAVENDER CREEK 185|889

Pinot noir, Russian river valley, USA

### BAROLO 1025

Nebbiolo, piemontese, Italy

### RUMI 685

Persian producer in Napa Valle, CA, USA

### MAYKADEH 645

Persian producer in Napa Valle, CA, USA

## VITT | WHITE

### CANTINA DI VERONA CUSTOZA 129|525

Garganega, Cortese, veneto Italy

### MURATIE ISABELLA 145|605

Chardonnay, Stellenbosch, South Africa

### RIESLING KLASSIK 155|635

Langenlois - Kamptal, Österrike

### LE MESANGES 129|545

Cotes du rhone, viognier & grenache blanc, Frankrike

### DURBANVILLE 159|649

Sauvignon Blanc, Durbanville, South Africa

## ROSÉ

### ROSÉ AMARANTE 129|539

Cotes du rhone, Frankrike

### ZWEIGELT ROSÉ 149|605

Langenlois, Austria

## ÖVRIG DRYCK | BEVERAGES

### LÄSK | SODAS 39

Pepsi, pepsi max, zingo, 7up

### BUBBELVATTEN 35

### LÄTTÖL 35

### JUICE 49

Äpple, granatäpple, passionsfrukt  
Äpple, pomegranate, passion fruit

### DOOGH|YOGHURTDRIK 69

Persisk yoghurt drink med mynta, citronjuice,  
sodavatten & salt

Yoghurt drink with mint, lemon, soda & salt

# TEHRAN GRILL

تهران