

# TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

## BÖRJA MED | START WITH

### DRINKAR | COCKTAILS

#### TEHRAN ROYALE 129

Granatäpplelikör & cava  
*Pomegranate liquer & cava*

#### EKOLOGISK CAVA 109|625

Brut Nature  
Reserva Cava dionysus, Spain

#### WILD FOREST 129

Persisk vodka, kiwi pure & citronjuice  
*Persian vodka, kiwi pure & lemon juice*

#### ORIENTAL PASSION 125

Absolut vodka, butterschotch,  
passionsfrukt, citronjuice & sockerlag  
*Absolut vodka, butterscotch, passion fruit,  
lemon & sugar*

#### GINGER 139

Gin, ingefära, äppeljuice, citronjuice &  
kanelsockerlag  
*Gin, ginger, apple juice, lemon & cinnamon  
sugar*

#### TEHRAN MOJITO 139

Guldrom, persisk myntasockerlag, lime,  
saffranssockerlag & soda  
*Gold rum, persisk mint water, lime, saffron  
syrup & soda*

#### MOJITO CHILLI 149

Special rum, mynta, lime, hallon/  
mangolikör, chilli, & 7up  
*Gold rum, mint, lime, raspberry/mango  
syrup & 7up*

#### CUCUMBER G&T 149

*Hendricks, gurka, svartpeppar*

#### PERSISK G&T 115

*Persisk Gin med rosvatten*

### DRINKAR | COCKTAILS

#### WHISKY SOUR 125

Bourbon, citron juice & äggvita  
*Bourbon, lemon & egg white*

#### POMEGRANATE SOUR 129

Bourbon, granatäppellikör, citronjuice  
*Bourbon, pomegranate liqueur, lemon*

#### MOSCOW MULE 119

Vodka, citron juice & ginger beer  
*Vodka, lemon & ginger beer*

#### APEROL SPRITZ 129

*Cava, aperol & sodavatten*

### SINIE MEZE

Mezebricka för två

#### SAMBOSE

Portabellosvamp, potatis &  
grönsakspirog

#### SALAD OLIVIE

Kycklingröra med potatis, saltgurka,  
gröna ärtor, ägg och majonäs

#### ZEITON PARVARDE

Marinerade oliver med vitlök,  
granatäpple, örter och valnötter

Serveras med noonbröd vid sidan

*Meze tray for two - Mushroom, potato &  
herbs pastry, marinated olives, chicken salad  
and noon bread*

185



facebook.com/tehrangrill  
@tehrangrill.se  
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?  
FRÅGA PERSONALEN

# TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

## FÖRRÄTTER | STARTERS

### SMÅRÄTTER | SHAREFOOD

#### KASHKE BADEMJOON 99

Aubergineröra, vassle & mynta, serveras med noon vid sidan  
*Eggplant stir, whey & mint, served with bread*

#### NOON PANIR SABZI 79

Tilltuggstillrik med örter, färskost & valnötter, serveras med noon vid sidan  
*White cheese with herbs & walnuts, served with bread*

#### SALAD OLIVIE 69

Kycklingröra med potatis, saltgurka, gröna ärtor, ägg & majonäs, serveras med noon vid sidan  
*Chicken, potatoes, pickles, green peas, egg & mayonnaise, served with bread*

#### ZEITON PARVARDE 49

Marinerade oliver med vitlök, granatäpple, örter & valnötter  
*Marinated olives with garlic, pomegranate, herbs & walnuts*

#### BORANI BADEMJOON 69

Turkisk yoghurt med grillad aubergine & vildvitlök, serveras med noon vid sidan  
*Turkish yogurt with grilled eggplant & garlic, served with bread*

#### SAMBOSE 79

Portabellosvamp, potatis & grönsakspirog

#### SINIE MEZE 185

Mezebricka för två | Meze tray for two:

SAMBOSE

SALAD OLIVIE

ZEITON PARVARDE

NOONBRÖD

### I GLASET | TO DRINK

#### VALPOLICELLA SUPERORE

149|619

Doc Ripasso, Veneto, Italy

#### MURATIE ISABELLA 145|605

Chardonnay, Stellenbosch, South Africa

#### ROSÉ AMARANTE 129|539

Cotes du rhone

#### TEHRAN ROYALE 129



facebook.com/tehrangrill  
@tehrangrill.se  
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?  
FRÅGA PERSONALEN

# TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

## FRÅN KOLGRILLEN | FROM THE GRILL

### GRILLSPETT | SKEWERS

#### SULTANI 339

Två spett: lammytterfilé & saffranskryddad lammfärs. Serveras med shirazsallad, vildvitlöskyoghurt, grillad tomat & saffransris.

*Two skewers: Lamb sirloin & saffron spiced mince lamb*

#### VAZIRI 329

Två spett: saffransmarinerad kycklinglårfile & saffranskryddad lammfärs. Serveras med shirazsallad, vildvitlöskyoghurt, grillad tomat & berberisbarris.

*Two skewers: saffron marinated chicken thighs fillet & saffron spiced mince lamb*

#### TEHRAN 295

Fårfile överbakad med örter. Serveras med shirazsallad, vildvitlöskyoghurt, grillad tomat & saffransris.

*Mutton tenderloin over layered with mince lamb & herbs*

#### SHISHLIK 345

Lammracks. Serveras med shirazsallad, vildvitlöskyoghurt, grillad tomat & saffransris

*Lamb racks.*

#### CHENGE 269

Lamminnerfile. Serveras med shirazsallad, gurkyoghurt, grillad tomat & saffransris

*Lamb loin fillet.*

#### KOOBIDE ZAFARANI 239

Två spett: saffranskryddad lammfärs. Serveras med shirazsallad, vildvitlöskyoghurt, grillad tomat & saffransris.

*Two skewers: saffron spiced mince lamb*

#### JOOJE KEBAB 239

Saffransmarinerad kycklinglårfile. Serveras med shirazsallad, vildvitlöskyoghurt, grillad tomat & berberisris

*Saffron marinated chicken thighs fillet.*

#### VEGETARISK GRILLSPETT 239

Halloumi, portabellosvamp, paprika, zucchini, sparris, marinerad med citron, honung & vitlök. Serveras med gurkyoghurt & saffransris.

*Halloumi, portabello mushrooms, pepper, zucchini, asparagus, marinated with lemon, honey & garlic*

### SINIE TEHRAN

Grillbricka för två  
BBQ tray for two

TEHRAN  
JOOJE  
KOOBIDE ZAFARANI

Serveras med shirazsallad, vildvitlöskyoghurt, gurkyoghurt, picklade grönsaker & grillad tomat. Saffransris och berberisbarris vid sidan.

685



facebook.com/tehrangrill  
@tehrangrill.se  
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?  
FRÅGA PERSONALEN

# TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

## FISK | FISH

### MAHI SHEKAM POR 235

Hel forell fylld med örter,  
vitlök & valnötter, serveras med  
vildvitlöksyoghurt & shirazsallad.  
*Whole trout stuffed with herb & walnuts,  
served with wild garlic yogurt & white rice  
with saffron.*

## TILLBEHÖR | EXTRAS

### NOON 29

Tehrans egna noonbröd

### EXTRA RIS 39

### KRISPSALLAD 39

Romansallad med paprika, gurka &  
avokado

### PICKLADE GRÖNSAKER 35

Inlagd vitlök, morot, blomkål & ingefära

### INLAGD GURKA 25

Inlagd gurka med vitlök

### INLAGD VITLÖK 25

### SHIRAZSALLAD 19

Tommat, gurka & rödlök

### EXTRA YOGHURT 19

## GRYTOR | STEWS

### GHEIME BADEMJAN 215

Lammkött, gula linser, aubergine &  
potatischips, serveras med gurkyoghurt &  
berberisris  
*Lamb, lentils, eggplant & potato chips,  
served with cucumber yogurt & barberry rice*

### FESENJAN 255

Kycklinglår i l é med malda valnötter  
smaksatt med granatäpple, serveras med  
gurkyoghurt & saffransris  
*chicken fillet, walnuts & pomegranate  
served with cucumber yogur & saffron rice*

### GHORMEH SABZI 215

Lammgryta med färska örter, torkad  
lime, kidneybönor, serveras med  
vildvitlöksyoghurt, shirazsallad &  
saffransris.  
*Lamb stew with fresh herbs, dried lime,  
kidney beans, served with wild garlic yogurt,  
shiraz salad & white rice with saffron.*

### AUBERGINGRYTA 199

Gula linser, aubergine & potatischips,  
serveras med shirazsallad & berberisris  
*Lentils, eggplant & potato chips, served with  
shiraz salad & barberry rice*

### VEGETARISK

### GHORMEH SABZI 199

Vegetarisk gryta med halloumi,  
färska örter, torkad lime, berberis,  
kidneybönor, serveras med  
vildvitlöksyoghurt, shirazsallad &  
saffransris  
*Vegetable stew with halloumi, fresh herbs,  
dried lime, barberry, kidney beans, served  
with wild garlic yogurt, shiraz salad & saffron  
rice.*



facebook.com/tehrangrill  
@tehrangrill.se  
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?  
FRÅGA PERSONALEN

# TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

## VIN | WINE

### RÖTT | RED

BARBERA D'ALBA 145|610  
Brunito, Italy

VALPOLICELLA SUPERIORE  
149|619  
Doc Ripasso, Veneto, Italy

QUINTELA 129|535  
Tinto, Douro, Portugal

PIANO RESERVA 139|605  
Tinta Roriz, Douro, Portugal

MURATIE RONNIE 155|645  
Shiraz, Stellenbosch, South Africa

LISCARDINAL 129|555  
Côtes du Rhône, Frankrike

RUMI 685  
Persian producer in Napa Valle, CA, USA

MAYKADEH 645  
Persian producer in Napa Valle, CA, USA

BAROLO 1025  
Nebbiolo, piemontese, Italy

### VITT | WHITE

CANTINA DI VERONA CUSTOZA  
129|525  
Garganega, Cortese, veneto Italy

MURATIE ISABELLA 145|605  
Chardonnay, Stellenbosch, South Africa

RIESLING KLASSIK 155|635  
Langenlois - Kamptal, Österrike

DURBANVILLE 159|649  
Sauvignon Blanc, Durbanville, South Africa

LE MESANGES 129|545  
Cotes du rhone, viognier & grenache blanc, Frankrike

### ROSÉ

ROSÉ AMARANTE 129|539  
Cotes du rhone

ZWEIGELT ROSÉ 149|605  
Langenlois, Austria

### ÖL & CIDER | BEER & CIDER

PERSIAN SAFFRON BLOND 119  
Alc 6% vol, 33 cl

PERSIAN BLOND 99  
Alc 6% vol, 33 cl

PERSIAN LAGER 79  
Alc 4,8% vol, 33 cl

1664 BLANC 85  
Veteöl, alc 5% vol, 33 cl

BROOKLYN PÅ FAT 85  
Alc 5.2% vol, 44 cl

CARLSBERG EXPORT PÅ FAT 75  
Alc 5.2% vol, 44 cl

100W IPA 89  
Starköl, alc 6.8% vol, 33 cl

STAROPRAMEN 109  
Alc 5% vol, 50 cl

CARLSBERG HOF 69  
Ekologisk starköl, alc 4.2% vol, 33 cl

SOMERSBY PÄRONCIDER 65  
Alc 4.5 % vol, 33 cl

### ÖVRIG DRYCK | BEVERAGES

LÄSK | SODAS 39  
Pepsi, peps max, zingo, 7up

JUICE 49  
Äpple, granatäpple, passionsfrukt  
Äpple, pomegranate, passion fruit

### UTAN ALKOHOL | NON-ALCOHOLIC

SHARBAT 85  
Ingfära, äpple, citron & kanelsockerlag  
Ginger, apple, lemon & cinnamon sugar

DOOGH|YOGHURTDRIK 69  
Persisk yoghurt drink med mynta,  
citronjuice, sodavatten & salt  
Yoghurt drink with mint, lemon, soda & salt

GINGER BEER 49  
CARLSBERG 49