

BÖRJA MED | START WITH

TEHRAN ROYALE 139

Granatäpple likör & cava
Pomegranate liquer & cava

YAGHOOTE ZARD 139

Persisk Gin, ingefära, äppeljuice,
citronjuice & kanelsockerlag
Persian Gin, ginger, apple juice, lemon &
cinnamon sugar

TEHRAN MOJITO 139

Guldrom, mynta, lime,
saffranssockerlag & soda
Gold rum, mint, lime, saffron syrup &
soda

DELROBA 125

Persisk vodka, butterschotch,
passionsfrukt, citronjuice & sockerlag
Persian vodka, butterscotch, passion
fruit, lemon & sugar

SHARBAT 85 utan alk

Ingfära, äppeljuice, citron &
kanelsockerlag
Ginger, apple, lemon & cinnamon sugar

TEHRAN GRILL

تهران

SINCE 2011

GRILLSPETT | SKEWERS

SULTANI 339

Två spett: lammytterfilé & saffranskryddad lammfärs. Serveras
med shirazsallad, vildvitlöksyoghurt, grillad tomat & saffransris.
Two skewers: Lamb sirloin & saffron spiced mince lamb

VAZIRI 335

Två spett: saffransmarinerad kycklinglårfilé & saffranskryddad
lammfärs. Serveras med shirazsallad, vildvitlöksyoghurt, grillad
tomat & berberisbärris.
Two skewers: saffron marinated chicken thighs fillet & saffron spiced mince
lamb

TEHRAN 299

Fårfile överbakad med örtfärs. Serveras med shirazsallad,
vildvitlöksyoghurt, grillad tomat & saffransris.
Mutton tenderloin over layered with mince lamb & herbs

SHISHLIK 359

Lammracks. Serveras med shirazsallad, vildvitlöksyoghurt, grillad
tomat & saffransris
Lamb racks.

CHENGE 275

Lamminnerfilé. Serveras med shirazsallad, gurkyoghurt, grillad
tomat & saffransris
Lamb loin fillet.

KOOBIDE ZAFARANI 239

Två spett: saffranskryddad lammfärs. Serveras med shirazsallad,
vildvitlöksyoghurt, grillad tomat & saffransris.
Two skewers: saffron spiced mince lamb

JOOJE KEBAB 239

Saffransmarinerad kycklinglårfilé. Serveras med shirazsallad,
vildvitlöksyoghurt, grillad tomat & berberisbärris
Saffron marinated chicken thighs fillet.

VEGETARISK GRILLSPETT 239

Halloumi, portabellosvamp, paprika, zucchini, sparris, marinerad
med citron, honung & vitlök. Serveras med gurkyoghurt &
saffransris.
Halloumi, portabello mushrooms, pepper, zucchini, asparagus, marinated
with lemon, honey & garlic.

SINIE TEHRAN

Grillbricka för två
BBQ tray for two

TEHRAN JOOJE KOOBIDE ZAFARANI

Serveras med shirazsallad, vildvitlöksyoghurt,
gurkyoghurt, picklade grönsaker & grillad tomat.
Saffransris och berberisbärris vid sidan.

695

GRYTOR | STEWS

GHEIME BADEMJAN 229

Lammkött, gula linser,
aubergine & potatischips,
serveras med gurkyoghurt,
serveras med gurkyoghurt,
shirazsallad & berberisbärris
Lamb, lentils, eggplant & potato
chips, served with cucumber
yogurt & barberry rice

FESENJAN 275

Kycklinginnerfilé med malda
valnötter smaksatt med
granatäpple, serveras med
gurkyoghurt & saffransris
Chicken fillet, walnuts &
pomegranate
served with cucumber yogurt &
saffron rice

GHORMEH SABZI 229

Lammgryta med färska
örter, torkad lime,
kidneybönor, serveras
med vildvitlöksyoghurt,
shirazsallad & saffransris.
Lamb stew with fresh herbs, dried
lime, kidney beans, served with
wild garlic yogurt, shiraz salad &
saffron rice.

AUBERINGRYTA 209

Gula linser, aubergine &
potatischips, serveras med
shirazsallad & berberisris
Lentils, eggplant & potato chips,
served with shiraz salad &
barberry rice

VEGETARISK

GHORMEH SABZI 215

Vegetarisk gryta med halloumi,
färska örter, torkad lime,
berberis, kidneybönor, serveras
med vildvitlöksyoghurt,
shirazsallad & saffransris
Vegetable stew with halloumi,
fresh herbs, dried lime, barberry,
kidney beans, served with wild
garlic yogurt, shiraz salad &
saffron rice.

FISK | FISH

MAHI SHEKAM POR 235

Hel forell fylld med örter,
vitlök & valnötter, serveras
med vildvitlöksyoghurt &
shirazsallad.
Whole trout stuffed with herb &
walnuts, served with wild garlic
yogurt & saffron rice.

TILLBEHÖR | EXTRAS

NOON 29

Tehrans egna noonbröd

EXTRA RIS 39

KRISPSALLAD 59
Romansallad med paprika,
gurka & avokado

PICKLADE GRÖNSAKER 35

Inlagd vitlök, morot, blomkål &
ingefära

INLAGD GURKA 25
Inlagd gurka med vitlök

INLAGD VITLÖK 25

SHIRAZSALLAD 19
Tomat, gurka & rödlök

SMÅRÄTTER | SHAREFOOD

KASHKE BADEMJOON

99

Aubergineröra, vassle &
mynta, serveras med noon vid
sidan
Eggplant stir, whey & mint,
served with bread

NOON PANIR SABZI 79

Tilltuggstallrik med örter,
färskost & valnötter, serveras
med noon vid sidan
White cheese with herbs &
walnuts, served with bread

SALAD OLIVIE 69

Kycklingröra med potatis,
saltgurka, gröna ärtor, ägg &
majonäs, serveras med noon
vid sidan
Chicken, potatoes, pickles,
green peas, egg & mayonnaise,
served with bread

ZEITON PARVARDE

49

Marinerade oliver med
vitlök, granatäpple, örter &
valnötter
Marinated olives with garlic,
pomegranate, herbs & walnuts

BORANI BADEMJOON

69

Turkisk yoghurt med grillad
aubergine & vildvitlök,
Turkish yogurt with grilled
eggplant & garlic

SAMBOSE 79

Portabellosvamp, potatis &
grönsakspirog

SINIE MEZE 185

Mezebricka för två | Meze tray
for two:

SAMBOSE
SALAD OLIVIE
ZEITON PARVARDE
NOONBRÖD



facebook.com/tehrangrill
@tehrangrill.se
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?
FRÅGA PERSONALEN

DRINKAR | COCKTAILS

TEHRAN ROYALE 139

Granatäpple likör & cava
Pomegranate liquer & cava

EKOLOGISK CAVA 109|645

Brut Nature
Reserva Cava dionysus, Spain

DELROBA 125

Persisk Vodka, butterschotch, passionsfrukt,
citronjuice & sockerlag
Persian vodka, butterscotch, passion fruit,
lemon & sugar

YAGHOOTE ZARD 139

Persisk Gin, ingefära, äppeljuice,
citronjuice & kanelsockerlag
Persian Gin, ginger, apple juice, lemon &
cinnamon sugar

TEHRAN MOJITO 139

Guldrom, mynta, lime, saffranssockerlag
& soda
Gold rum, mint, lime, saffron syrup & soda

FIROOZEH 129

Persisk vodka, kiwi pure & citronjuice
Persian vodka, kiwi pure & lemon juice

WHISKY SOUR 125

Bourbon, citron juice & äggvita
Bourbon, lemon & egg white

YAGHOOTE SORKH 129

Persisk Whisky, granatäppel likör,
citronjuice & sockerlag
Persian Whisky, pomegranate liqueur, lemon
& sugar

HENDRICK'S G&T 159

Hendricks, gurka, svartpeppar

PERSISK G&T 115

Persisk Gin med rosenvatten

APEROL SPRITZ 129

Cava, aperol & sodavatten

ÖL & CIDER | BEER & CIDER

BROOKLYN PALEALE 85

Fatöl, alc 6.7% vol, 45 cl

1664 BLANC 85

Veteöl, alc 5% vol, 33 cl

PERSIAN BLOND 109

Alc 6% vol, 33 cl

PERSIAN SAFFRON BLOND 119

Alc 6% vol, 33 cl

PERSIAN LAGER 105

Alc 4,8% vol, 33 cl

BROOKLYN LAGER 85

Alc 5.2% vol, 33 cl

100W IPA 99

Starköl, alc 6.8% vol, 33 cl

STAROPRAMEN 109

Alc 5% vol, 50 cl

CARLSBERG HOF 69

Ekologisk starköl, alc 4.2% vol, 33 cl

SOMERSBY PÄRONCIDER 65

Alc 4.5% vol, 33 cl



facebook.com/tehrangrill
@tehrangrill.se
www.tehrangrill.se

ALLERGISK?
FRÅGA PERSONALEN

RÖTT | RED

PEDREGAL 155|640
Tnnat - Canelones, Uruguay

MONTE REAL RESERVA 760
Tempranillo - Rioja, Spanien

BARBERA D'ALBA 145|615
Brunito, Italy

VALPOLICELLA SUPERIORE 149|629
Doc Ripasso, Veneto, Italy

QUINTELA 129|575
Tinto, Douro, Portugal

PIANO RESERVA 139|605
Tinta Roriz, Douro, Portugal

MURATIE RONNIE 165|665
Shiraz, Stellenbosch, South Africa

LISCARDINAL 139|595
Côtes du Rhône, Frankrike

LAVENDER CREEK 1100
Pinot noir, Russian river valley, USA

BAROLO 1300
Nebbiolo, piemontese, Italy

RUMI 805
Persian producer in Napa Valle, CA, USA

MAYKADEH 615
Persian producer in Napa Valle, CA, USA

VITT | WHITE

PINOT GRIJIO 139|595
Veneto, Italien

MURATIE ISABELLA 159|669
Chardonnay, Stellenbosch, South Africa

RIESLING KLASSIK 155|635
Langenlois - Kamptal, Österrike

LUGANA 149|645
Trebiano di lugana, verona, San Benedetto

DURBANVILLE 139|605
Sauvignon Blanc, Durbanville, South Africa

LANGHE ARNEIS 699
Arneis, Alba Piemonte, Italy

ROSÉ

ROSÉ AMARANTE 129|539
Cotes du rhone, Frankrike

ZWEIGELT ROSÉ 149|605
Langenlois, Austria

ÖVRIG DRYCK | BEVERAGES

LÄSK | SODAS 39
Pepsi, pepsi max, zingo, 7up

BUBBELVATTEN 35

LÄTTÖL 35

JUICE 49
Äpple, granatäpple, passionsfrukt
Äpple, pomegranate, passion fruit

DOOGH|YOGHURTDRIK 69
Persisk yoghurtdrink med mynta, citronjuice,
sodavatten & salt
Yoghurt drink with mint, lemon, soda & salt